



Le spécialiste des ingrédients bio



Protéines végétales bio



Protéines de courges

Curcubita pepo seed extract

20 kg



Protéines
minimum
60%

Référence : 90200

Origine matières premières : Autriche

Transformation : Allemagne

Applications : sauces, vinaigrettes, soupes, enrichissement des boissons protéinées, smoothies, les pâtes à tartiner aux légumes, les pains, brioches sans gluten, substitut farine de blé et d'épeautre, cosmétique

Ingrédients : Tourteau de graines de courge* sans additifs

**issu de l'agriculture biologique*

Production : Les graines de courges sont partiellement dégraissées par pressage mécanique. Le tourteau de graines de courge est pulvérisé par une méthode spéciale sans oxygène et sous température contrôlée.

Déclarations nutritionnelles : contient du fer, du magnésium et du zinc.

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 734 kJ / 414 kcal
Lipides :	12.8 g
Dont acides gras saturés :	3.3 g
Dont acides gras mono insaturés :	3.9 g
Dont acides gras poly insaturés :	5 g
Glucides :	2.5 g
Dont Sucres :	2.5 g
Fibres :	13 g
Protéines :	≥60 g dans la matière sèche ≥57 absolu
Fer	>15 mg
Magnésium	>700 mg
Zinc	>15 mg

Acides aminés pour 100 g

Histidine	1,29
Isoleucine	2,45
Leucine	4,23
Lysine	2,20
Méthionine	1,18
Phénylalanine	2,83
Tyrosine	1,66
Threonine	1,61
Valine	2,83
Alanine	2,51
Arginine	8,67
Acide aspartique	4,97
Acide glutamique	9,80
Glycine	3,07
Proline	1,96
Sérine	2,50
Cystine	0,25
Tryptophane	0,82

20 kg

Protéines d'amandes

Prunus Amygdalus Dulcis seed extract

Référence : 90110

Origine matières premières : Espagne, Italie

Transformation : Allemagne

Applications : produits énergisants, barres aux fruits secs, céréales PD, smoothies, shakes protéinés et crème glacée végétalienne.

Ingrédients : Tourteau d'amandes* sans additifs

**issu de l'agriculture biologique*

Production : Les amandes décortiquées et pelées sont partiellement dégraissées par pression mécanique. Puis le tourteau d'amandes obtenu, riche en protéines, est pulvérisé par une méthode spéciale sans oxygène et sous température contrôlée.

Déclarations nutritionnelles : contient de la vitamine B2 (riboflavine) et vitamine B3 (niacine), naturel

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 567 kJ / 375 kcal
Lipides :	12 g
<i>Dont acides gras saturés :</i>	1.7 g
<i>Dont acides gras mono insaturés :</i>	8.3 g
<i>Dont acides gras poly insaturés :</i>	2.5 g
Glucides :	7 g
<i>Dont Sucres :</i>	7 g
Fibres :	16 g
Protéines :	53 g
Sel :	0 g
Vitamine B2 :	> 1,4 mg
Vitamine B3 :	> 8 mg



Protéines
minimum
50%

Acides aminés pour 100 g

Histidine	1,40
Isoleucine	2,06
Leucine	3,56
Lysine	1,31
Méthionine	0,32
Phénylalanine	3,01
Tyrosine	1,54
Threonine	1,55
Valine	2,61
Alanine	2,57
Arginine	5,87
Acide aspartique	5,85
Acide glutamique	12,59
Glycine	3,38
Proline	2,12
Sérine	2,98
Cystine	0,42
Tryptophane	0,51

Protéines de coco

Cocos Nucifera fruit powder

20 kg



Protéines
maximum
20%

Référence : 90180

Origine matières premières : Philippines

Transformation : Allemagne

Applications : produits de boulangerie, crème glacée, desserts, barres, boissons protéinées et smoothies

Bénéfices : Ingrédient « Healthy », bon pour la santé, populaire, fruit exotique aux fines arômes.

Ingrédients : Poudre de noix de coco* sans additifs

**issu de l'agriculture biologique*

Production : La pulpe fraîche de noix de coco bio est légèrement séchée, partiellement dégraissée et moulue.

Déclarations nutritionnelles : Teneur élevée en fibres, forte aptitude à la macération, goût typique de la noix de coco.

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 608 kJ / 384 kcal
Lipides :	18.5 g
<i>Dont acides gras saturés :</i>	17.5 g
<i>Dont acides gras mono insaturés :</i>	1 g
<i>Dont acides gras poly insaturés :</i>	0.15 g
Glucides :	17 g
<i>Dont Sucres :</i>	17 g
Fibres :	38 g
Protéines :	17.5 g
Sel :	0 g

Acides aminés pour 100 g

Histidine	0,24
Isoleucine	0,55
Leucine	1,05
Lysine	0,66
Méthionine	0,26
Phénylalanine	0,74
Tyrosine	0,33
Threonine	0,48
Valine	0,89
Alanine	0,84
Arginine	2,47
Acide aspartique	1,41
Acide glutamique	3,17
Glycine	0,80
Proline	0,56
Sérine	0,77
Cystine	0,08
Tryptophane	0,10

20 kg

Protéines de pomme de grenade

Punica granatum seed extract

Référence : 90280

Origine matières premières : non UE

Transformation : Allemagne

Applications : smoothies, boissons protéinées, céréales, barres, boules d'énergie, cosmétique

Ingrédients : Grenade* sans additifs

**issu de l'agriculture biologique*

Production : Les graines de grenade biologiques sont partiellement dégraissées par extraction de CO₂. Puis, les protéines de grenade obtenues sont pulvérisées par une méthode spéciale sans oxygène et sous température contrôlée.

Déclarations nutritionnelles : Teneur élevée en fibres

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé



Protéines
environ
18%

Acides aminés pour 100 g

Histidine	0,46
Isoleucine	0,83
Leucine	1,38
Lysine	0,38
Méthionine	0,26
Phénylalanine	0,85
Tyrosine	0,44
Threonine	0,61
Valine	1,03
Alanine	0,75
Arginine	2,50
Acide aspartique	1,58
Acide glutamique	3,79
Glycine	1,26
Proline	0,76
Sérine	0,79
Cystine	0,16
Tryptophane	0,24

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	956 kJ / 234 kcal
Lipides :	1 - 3 g
<i>Dont acides gras saturés :</i>	0.5 g
<i>Dont acides gras mono insaturés :</i>	0.8 g
<i>Dont acides gras poly insaturés :</i>	0.5 g
Glucides :	14 - 17 g
<i>Dont Sucres :</i>	10 - 15 g
Fibres :	67 - 72 g
Protéines :	15 - 20 g
Sel :	0 g

Protéines de chia

Salvia Hispanica seed extract

20 kg



Protéines
Environ
30%

Référence : 90150

Origine matières premières : Paraguay, Mexique, Argentine

Transformation : Allemagne

Applications : sauces, soupes et vinaigrettes (épaississant), produits de boulangerie (substituts d'œufs), pâtes à tartiner

Ingrédients : Tourteau de graines de chia* sans additifs

*issu de l'agriculture biologique

Production : Les graines de chia sont partiellement dégraissées par pressage mécanique. Le tourteau de graines de chia est pulvérisé par une méthode spéciale sans oxygène et sous température contrôlée.

Déclarations nutritionnelles : Haute teneur en fibres, source de magnésium et calcium et forte aptitude à la macération

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 220 kJ / 300 kcal
Lipides :	9 g
Dont acides gras saturés :	1.3 g
Dont acides gras mono insaturés :	1 g
Dont acides gras poly insaturés :	6.5 g
Glucides :	4 g
Dont Sucres :	4 g
Fibres :	41 g
Protéines :	32 g
Sel :	0 g
Calcium :	> 800 mg
Magnésium :	> 400 mg

Acides aminés pour 100 g

Histidine	0,66 g
Isoleucine	1,26 g
Leucine	2,07 g
Lysine	1,46 g
Méthionine	0,77 g
Phénylalanine	1,39 g
Tyrosine	0,85 g
Threonine	1,12 g
Valine	1,61 g
Alanine	1,46 g
Arginine	2,95 g
Acide aspartique	2,74 g
Acide glutamique	5,22 g
Glycine	1,46 g
Proline	1,06 g
Sérine	1,68 g
Cystine	0,55 g
Tryptophane	0,24 g

20 kg

Protéines de lin

Linum usitatissimum seed extract

Référence : 90320

Origine matières premières : Chine, Canada

Transformation : Allemagne

Applications : produits de boulangerie (substituts d'œufs), sauces et vinaigrettes (épaississants), smoothies, boissons protéinées

Bénéfices : Ingrédient « Healthy », bon pour la santé, populaire, diététique, provenant des Alpes, forte aptitude à la macération.

Ingrédients : Tourteau de graines de lin* sans additifs

**issu de l'agriculture biologique*

Production : Les graines de lin doré sont partiellement dégraissées par pressage mécanique. Le tourteau de graines de lin est pulvérisé par une méthode spéciale sans oxygène et sous température contrôlée.

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 24 mois dans son emballage d'origine fermé.

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 252 kJ / 300 kcal
Lipides :	6 - 10 g
Dont acides gras saturés :	1 g
Dont acides gras mono insaturés :	1 g
Dont acides gras poly insaturés :	4 g
Glucides :	2 - 4 g
Dont Sucres :	2 - 4 g
Fibres :	40 - 47 g
Protéines :	33 - 37 g



Protéines
environ
30%

Acides aminés pour 100 g

Histidine	1,01
Isoleucine	1,66
Leucine	2,16
Lysine	1,43
Méthionine	0,55
Phénylalanine	2,02
Tyrosine	0,92
Threonine	1,32
Valine	2,08
Alanine	2,01
Arginine	3,24
Acide aspartique	3,58
Acide glutamique	6,34
Glycine	2,95
Proline	1,22
Sérine	2,54
Cystine	0,26
Tryptophane	0,62

Protéines de lupin

Lupinus albus seed extract

25 kg



Protéines
Environ
40%

Référence : 90300

Origine matières premières : UE

Transformation : Allemagne

Applications : shakes protéinés et smoothies, produits de boulangerie, pâtes à tartiner

Ingédients : Protéines de lupin* sans additifs

**issu de l'agriculture biologique*

Production : Les protéines de lupin bio sont obtenues à partir de graines de lupin toastées, pelées et nettoyées par pulvérisation.

Déclarations nutritionnelles : contient de la lysine (acides aminés essentiels), naturel

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 9 mois dans son emballage d'origine fermé

Acides aminés pour 100 g

Histidine	1,00
Isoleucine	1,69
Leucine	2,72
Lysine	1,68
Méthionine	0,25
Phénylalanine	1,54
Tyrosine	1,26
Threonine	1,31
Valine	1,64
Alanine	1,37
Arginine	3,96
Acide aspartique	3,78
Acide glutamique	7,90
Glycine	1,64
Proline	1,60
Sérine	1,70
Cystine	0,29
Tryptophane	0,50

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 418 kJ / 340 kcal
Lipides :	9 g
Dont acides gras saturés :	2 g
Dont acides gras mono insaturés :	3 g
Dont acides gras poly insaturés :	3 g
Glucides :	7 g
Dont Sucres :	3 g
Fibres :	31 g
Protéines :	42 g
Sel :	0.128 g

20 kg

Protéines de cranberries

Vaccinium Macrocarpon seedcake powder

Référence : 90230

Origine matières premières : Canada

Transformation : Allemagne

Applications : céréales, barres, boules énergétiques, smoothies, boissons protéinées

Ingrédients : Tourteau de cranberries* sans additifs *issu de l'agriculture biologique

Production : Les cranberries sont partiellement dégraissées par pression mécanique. Le tourteau de cranberries obtenu est pulvérisé par une méthode spéciale sans oxygène et sous température contrôlée.

Déclarations nutritionnelles : Très haute teneur en fibres, antioxydant, populaire, riche en substances végétales précieuses, naturel

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé



Protéines
Environ
18%

Acides aminés pour 100 g

Histidine	0,42
Isoleucine	0,62
Leucine	1,15
Lysine	0,55
Méthionine	0,37
Phénylalanine	0,69
Tyrosine	0,41
Threonine	0,58
Valine	0,80
Alanine	0,78
Arginine	1,51
Acide aspartique	1,57
Acide glutamique	3,00
Glycine	0,88
Proline	0,66
Sérine	0,66
Cystine	0,17
Tryptophane	0,11

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 145 kJ / 278 kcal
Lipides :	5 g
Dont acides gras saturés :	0.6 g
Dont acides gras mono insaturés :	1.2 g
Dont acides gras poly insaturés :	3.2 g
Glucides :	13 g
Dont Sucres :	7 g
Fibres :	59 g
Protéines :	16 g
Sel :	0.007 g

Protéines de fèves

Lupinus albus seed

20 kg



Protéines
Environ
65%

Référence : NOUVEAU

Origine matières premières : France, UE

Transformation : France

Applications : Texturant, émulsifiant, gélifiant, enrichissement de protéines, formule basse calorie, barres protéinées, remplace les oeufs dans les pâtes et produits de boulangeries

Ingrédients : Fèves* sans additifs *issu de l'agriculture biologique

Production : Broyage à sec de fèves par procédé mécanique, sans chauffage, sans solvants ni enzymes.

Déclarations nutritionnelles : produit naturel, sans conservateurs, sans traitement chimique.

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 556 kJ / 367 kcal
Lipides :	3.4 g
Dont acides gras saturés :	0.5 g
Glucides :	24 g
Dont Sucres :	2.1 g
Fibres :	18.2 g
Protéines :	65 g
Sel :	0.03 g

20 kg

Protéines de pois

Pisum sativum extract

Référence : **NOUVEAU**

Origine matières premières : France, UE

Transformation : France

Applications : Texturant, émulsifiant, gélifiant, enrichissement de protéines, formule basse calorie, barres protéinées, remplace les oeufs dans les pâtes et produits de boulangeries

Ingrédients : Pois* sans additifs *issu de l'agriculture biologique

Production : Broyage à sec de pois par procédé mécanique, sans chauffage, sans solvants ni enzymes.

Déclarations nutritionnelles : produit naturel, sans conservateurs, sans traitement chimique.

Conservation : Dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

DDM : 12 mois dans son emballage d'origine fermé



Protéines
Environ
55%

Acides aminés en %

Acide aspartique	5.80 %
Acide glutamique	7.17 %
Alanine	2.27 %
Arginine	4.35 %
Cystine	0.60 %
Glycine	2.07 %
Histidine	1.29 %
Isoleucine	2.15 %
Leucine	3.61 %
Lysine	3.66 %
Méthionine	0.42 %
Phénylalanine	2.46 %
Proline	2.00 %
Sérine	2.47 %
Thréonine	1.94 %
Valine	2.33 %

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Energie :	1 575 kJ / 372 kcal
Lipides :	4.7 g
Dont acides gras saturés :	0.6 g
Glucides :	30.4 g
Dont Sucres :	3.4 g
Fibres :	21 g
Protéines :	55 g
Sel :	0.01 g

Qu'est-ce que les acides aminés ?

Les acides aminés (AA) sont de petites molécules composées d'atomes de carbone, d'hydrogène, d'oxygène et d'azote. Ces AA se combinent de multiples façons, formant ainsi des protéines de taille et de complexité différentes allant de deux à plusieurs milliers. Les aliments contenant le plus d'AA sont donc de bonne source de protéines. Notre corps a besoin de 22 AA différents.

Ces AA sont répartis en deux catégories :

1. Les non essentiels, qui peuvent être générés par l'organisme
2. Les essentiels, qui ne peuvent pas être générés par l'organisme

Il existe huit AA essentiels pour notre corps : leucine, isoleucine, valine, thréonine, méthionine, phénylalanine, tryptophane et lysine. Ce sont donc ces huit AA que nous allons rechercher dans notre alimentation quotidienne : d'origine animale et végétale.

ACTIBIO vous propose ici une large gamme de protéines végétales pour réaliser cet apport d'AA essentiels dans vos produits finis. Pour chaque protéine végétale, un animogramme a été réalisé pour déterminer la qualité nutritionnelle de la protéine végétale.

SARL Actibio
53810 Changé FRANCE
Tél : 02 43 56 95 17 - Fax : 02 43 56 97 83
www.actibio.net